

IKAST SVØMMEKLUB

HAR FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL

Midsommercup

2019

8-9 Juni



Håber at vi ses til en fantastisk
svømme weekend

Mere information kommer på www.svoem.org

Stævnet henvender sig til svømmere, der kan lide fest og farver, og er for alle årgange.

Der vil være:

Perfekte sportslige rammer
Medaljer til alle grupper
Mad fra grillen lørdag aften

Mere info kommer på www.isk.dk under punktet Midsommercup

Stævnet afvikles i Ikast Svømmecenter, [Frisenborgparken 24, 7430 Ikast](https://www.isk.dk) som råder over et 25 m bassin med 8 baner adskilt af bølgebrydende banetove, samt træningshallens 25 m bassin med 6 baner adskilt af bølgebrydende banetove, hvor ind- og afsvømning kan foregå.

Der er stor tribune med plads til alle hold.

Bespisning foregår i telt i svømmecenterets have.

Svømmecenterets cafe er åben under stævnet.

Salgsbod med svømmeudstyr både lørdag og søndag.

Stævnet afvikles med flyvende start, el-tid, Livetiming og brug af WinGrodanSync.

Stævneprogram

Fredag den 7. Juni

20.00 - 22.00	Indkvartering
---------------	---------------

Lørdag den 8. juni

7.00 - 8.30	Indkvartering	*Holdkapkort til lørdag afleveres via WinGrodanSync senest kl. 8.30.
7.00 - 8.30	Morgenmad i teltet	
7.30 - 8.45	Indsvømning	*Holdkapkort til søndag afleveres via WinGrodanSync gerne inden afslutningen af lørdagens stævneafsnit og senest klokken 18.30
7.30	Officialmøde i gymnastiksalen	
8.15	Holdledermøde i teltet	
8.50	Indmarch	*Løbsprogram kan afhentes i dueslag ved altid lørdag morgen
9.00	Stævnestart	
11.00 - 13.30	Frokost i teltet	
17.30 - 19.30	Aftensmad i teltet (tidspunkt kan tilpasses i henhold til stævneprogram)	

Søndag den 9. juni

7.00 - 8.30	Morgenmad i teltet	*Holdkapkort til søndag afleveres via WinGrodanSync gerne inden afslutningen af lørdagens stævneafsnit og senest klokken 18.30
7.30 - 8.45	Indsvømning	
7.30	Officialmøde i gymnastiksalen	
8.15	Holdledermøde i teltet	
8.50	Indmarch	*Der henstilles til at tilmelding til T-shirt stafet også sker i WinGrodan. Der skal ikke afleveres holdkapkort. Seneste tilmelding er søndag kl. 10.
9.00	Stævnestart	
11.00 - 13.30	Frokost i teltet	
13.00 - 16.00	Madpakker udleveres i teltet	

Løbsliste

Løb	Lørdag	Løb	Søndag
1	100 fri herrer	21	50 ryg herrer
2	100 fri damer	22	50 ryg damer
3	200 medley herrer	23	100 fly herrer
4	200 medley damer	24	100 fly damer
5	50 bryst herrer	25	4 x 100 holdmedley herrer
6	50 bryst damer	26	4 x 100 holdmedley damer
7	100 ryg herrer	27	4 x 50 holdmedley herrer 2005 og yngre
8	100 ryg damer	28	4 x 50 hold medley damer 2005 og yngre
9	200 bryst herrer	29	100 bryst herrer
10	200 bryst damer	30	100 bryst damer
11	50 fri herrer	31	200 ryg herrer
12	50 fri damer	32	200 ryg damer
13	200 fly herrer	33	50 fly herrer
14	200 fly damer	34	50 fly damer
15	100 medley herrer	35	200 fri herrer
16	100 medley damer	36	200 fri damer
17	4 x 100 fri herrer	37	10 x 50 T-shirt stafet Mix-hold dog max 5 herrer. Max. 3 hold pr. klub.
18	4 x 100 fri damer		
19	4 x 50 fri herrer 2005 og yngre		
20	4 x 50 fri damer 2005 og yngre		

Den enkelte svømmer må maksimalt tilmelde sig 8 individuelle løb ud over deltagelse i eventuelle holdkapper.

Der henstilles til at tilmelding til T-shirt stafet også sker i Wingrodan. Der skal ikke afleveres holdkapkort. Seneste tilmelding er søndag kl. 10.

Præmier:

Der konkurreres i følgende aldersgrupper:

	Damer	Herrer
Gruppe 1	2002 og ældre	2002 og ældre
Gruppe 2	04 og 03	04 og 03
Gruppe 3	06 og 05	06 og 05
Gruppe 4	08 og 07	08 og 07
Gruppe 5	2009 og yngre.	2009 og yngre.
Holdkapper á 100 meter	Åben klasse	Åben klasse
Holdkapper á 50 meter	2005 og yngre	2005 og yngre
T-shirt stafet 10 x 50m	Åben MIX klasse – dog max 5 herrer pr. hold	

Der er pengepræmie til den bedste svømmer i hver aldersgruppe i begge køn. Dette udregnes på baggrund af den tid, som giver flest FINA point. Svømmeren skal min. deltage i 3 individuelle løb, og svømmeren skal være personligt tilstede for at få pengepræmien, som udleveres efter T-shirt stafetten. En svømmer kan på forhånd frasige sig præmien, hvorefter den vil tilgå næste svømmer i rækken.

Medaljer til nr. 1-2-3 i alle grupper – inkl. hold-kapper.

Vandrepokal til vinderholdet i T-shirt stafet.

Officials

Deltagende klubber bedes stille med officials i henhold til nedenstående skema:

	1-10 deltagende svømmere	11-25 deltagende svømmere	Over 26 deltagende svømmere
Antal	1 official	2 officials	3 officials
Moduler	Modul2 eller mere	Max. 1 official med kun modul 1, resten modul 2 eller mere	

Oplysninger omkring officials, sendes senest sammen med tilmeldingen på excel-ark: "Tilmelding og afregning 2019", der findes på www.svoem.org, ellers vil tilmeldingen ikke tælle som gyldig!

Indmeldte official skal være til rådighed hele dagen, så der ikke mangler official sidst på dagen. Alle indmeldte official anvendes til stævnet, hvis ikke andet bliver oplyst på www.svoem.org

Officials overnatter og spiser selvfølgelig uden beregning.

Overnatning og forplejning

Overnatning på de lokale skoler – nærmere information følger www.svoem.org

Indkvartering kan ske fredag aften fra kl. 20.00 til 22.00 eller lørdag morgen fra 7.00 til kl. 8.30.

Der opkræves depositum på 1.000 kr. pr. klub i forbindelse med tilmelding. Ved indkvartering kvitterer klubben for at lokalet er i orden. Ved udkvartering skal ISK kvitterer for aflevering i samme stand, hvorefter depositum tilbagebetales i ugen efter stævnet.

Forplejningen foregår i et telt i svømmecenterets have. Tidspunkter for forplejning fremgår af stævneprogrammet. Forplejningskort udleveres fredag i forbindelse med indkvartering eller lørdag morgen til holdledermøde, jf. stævneprogram.

Er der specielle allergi-problemer, så kontakt Ikast Svømmeklub og vi finder ud af det. Men gør det gerne det hurtigst muligt efter tilmeldingsfristen.

Priser

Startgebyr

Ved tilmelding på GRODAN	kr. 40,- pr individuel start
	kr. 75,- pr. holdkap start
Ved tilmelding på blanket	kr. 65,- pr individuel start
	kr. 100,- pr. holdkap start

10 x 50 m T-shirt stafet er GRATIS!!

Pakke 1

Ankomst lørdag – frokost lørdag – grill lørdag aften Overnatning lørdag/søndag – morgenmad søndag – frokost søndag.

Pris kr. 390,-

Pakke 2

Ankomst fredag/ overnatning fredag – lørdag – morgenmad lørdag - frokost lørdag – grill lørdag aften Overnatning lørdag/ søndag – morgenmad søndag – frokost søndag.

Pris kr. 465,-

Tilkøb af madpakke søndag (til hjemturen):

Pris kr. 65,-

Tilmelding

Tilmelding på Excel-ark senest 16.maj 2019. Excel-ark findes på www.svoem.org

Der lukkes ved 3000 individuelle starter.

Starter modtages på WinGrodanfil, der fremsendes til midsommercup@gmail.com senest den 16. maj 2019. Løbsfilen kan findes på www.svoem.org

Koder til WinGrodanSync fremsendes inden stævnet. Vi vil opfordre til jer til at bruge Sync til eventuelle afmeldinger og holdkapkort.

Resultatfilen kan efter stævnet downloades fra www.svoem.org

Betaling (starter, overnatning, forplejning og depositum) overføres samtidig med tilmelding til kontonummer 7641-0001011307. Husk at anføre klubnavn. Man vil herefter modtage bekræftelse på tilmelding.

Afmelding

Ved afmelding af tilmeldte svømmere, refunderes startgebyr mv. ikke.

Evt. afmeldinger for lørdag bedes være ISK i hænde senest torsdag den 6. juni kl. 18.00.

Afmeldinger for søndag meddeles venligst senest ved stævneafslutning lørdag.

Kontakt:

midsommercup@gmail.com

Vi glæder os til at se jer alle igen

Ikast Svømmeklub

